



Himalaya club Vysoké Tatry

Upriamujeme na blížiacu sa zimu

Himalaya Club pripravuje pre všetkých milovníkov zimy zaujímavý program vo Vysokých Tatrách a v iných horách na Slovensku i v zahraničí.

4-dňový lavínový kurz



Počas štyroch dní Vám naši horskí vodcovia a ďalší inštruktori teoreticky aj prakticky preberieme všetko čo sa týka snehu. Naučíme Vás **rozoznávať sneh, hľadať v lavíne, poskytovať pomoc**. Porozprávame Vám o skutočných **lavínových nehodách a príčinách, ktoré k nim viedli**.

Cena:

cena / osobu pri max. počte 3 účastníci: Eur 180

cena / osobu pri max. počte 4 účastníci: Eur 150

cena / osobu pri max. počte 5 účastníci: Eur 130

Cena zahŕňa:

3 x ubytovanie na Bilíkovej chate s polpenziou (raňajky, večera)

Zapožičanie lavínových pomôcok

Inštruktori

Termíny:

1. termín: **14. februára – 17. februára 2013**

2. termín: **28. februára – 3. marca 2013**

Ľadový víkend



Počas víkendu Vás naučíme základy **lezenia v ľadopádoch**, ktoré využijete neskôr na náročnejšej túre s horským vodcom alebo na ľahšej túre s priateľmi. Podľa aktuálnych podmienok ponúkame ľadový prechod roklinami Slovenského raja.

Cena:

cena / osobu pri max. počte 3 účastníci: Eur 230

cena / osobu pri max. počte 4 účastníci: Eur 190

cena / osobu pri max. počte 5 účastníci: Eur 160

Cena zahŕňa:

3 x ubytovanie na Bilfkovej chate s polpenziou (raňajky, večera)

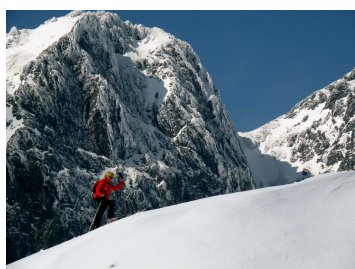
Zapožičanie lavínových pomôcok

Inštruktori

Termíny:

1. termín: 17. januára – 20. januára 2013

2. termín: 7. marca – 10. marca 2013

Víkendový skialpinistický kurz

Počas dvoch dní Vás oboznámime so skialpovou výstrojou, ako sa používa, naučíme Vás ako si naplánovať skialpinistický výlet, čoho sa vyvarovať. Naši horskí vodcovia a iní inštruktori Vám ukážu, akú potrebnú výstroj potrebujete, vysvetlia Vám ako si **plánovať skialpinistickú túru**, ukážu Vám **základné techniky výstupu, techniky zjazdu, núdzové postupy**. A samozrejme ako **poskytnúť prvú pomoc**.

Cena:

cena / osobu pri max. počte 3 účastníci: Eur 160

cena / osobu pri max. počte 4 účastníci: Eur 130

cena / osobu pri max. počte 5 účastníci: Eur 110

Cena zahŕňa:

2 x ubytovanie na Bilfkovej chate s polpenziou (raňajky, večera)

Zapožičanie pomôcok

Inštruktori

Termíny:

1. termín: 31. januára – 3. februára 2013

2. termín: 21. februára – 24. februára 2013

3. marca: 4. apríla – 7. apríla 2013

Adrenalinový týždeň

Každý deň niečo nové , každý deň nová dávka adrenalínu.

Cena:

cena / osobu pri max. počte 3 účastníci: Eur 440

cena / osobu pri max. počte 4 účastníci: Eur 360

cena / osobu pri max. počte 5 účastníci: Eur 315

Cena zahŕňa:

6 x ubytovanie na Bilfkovej chate s polpenziou (raňajky, večera)

Zapožičanie pomôcok

Inštruktori + hostia

Termín:

25. marca – 31. marca 2013

Viac informácií o programe nájdete na: www.himalaya-club.sk

Kontakt

Himalaya Club Vysoké Tatry

Mob. – office: +421 911 183 300

Mob. – Peter Šperka : +421 903 624 644

(predseda klubu)

E-mail: himalayac@hotmail.com

FB: <http://www.facebook.com/peter.sperka.1>

Športový klub a občianske združenie [Himalaya Club](http://www.himalaya-club.sk) vzniklo v roku 1997 zo spoločnosti ľudí zaoberajúcich sa horskými aktivitami, podnikaním v cestovnom ruchu v slovenských aj zahraničných horách. Takmer všetci sme odborníkmi v pohybe po horách a s tým spojenými aktivitami, horskí záchranári, horskí vodcovia UIAGM, sprievodcovia či inštruktori, školitelia odovzdávajúci nielen produkt a zážitok, no hlavne nové poznanie a sebazdokonaľovanie v príjemnej atmosfére -tak potrebnej pre našu hektickú dobu.